



CONDICIONES SOCIALES DESFAVORABLES DURANTE EL EMBARAZO COMO FACTOR DE RIESGO PARA DEPRESIÓN EN MUJERES QUE ASISTEN A LA ESE CLÍNICA DE MATERNIDAD RAFAEL CALVO CARTAGENA, COLOMBIA 2019.



Méndez Rodríguez R, Gil Vizcaíno D, Ramírez Cervantes M, Leal Ochoa C, Valiente Urango M, Pereañez Martínez J.
Universidad del Sinú Elías Bechara Zainúm seccional Cartagena. Escuela de medicina

INTRODUCCIÓN

En este estudio se determinó la prevalencia de factores de riesgo para depresión en embarazadas atendidas en el centro de referencia en ginecoobstetricia Clínica Maternidad Rafael Calvo en Cartagena en Octubre de 2019, haciendo especial énfasis en las características sociodemográficas, antecedentes gineco obstétricos de las pacientes y antecedentes psiquiátricos familiares con el fin de obtener un tamizaje temprano favoreciendo la disminución en las conductas de riesgo, los trastornos del neurodesarrollo fetal y los resultados obstétricos para así optimizar las diferentes estrategias de prevención y tratamiento en la atención a la salud.

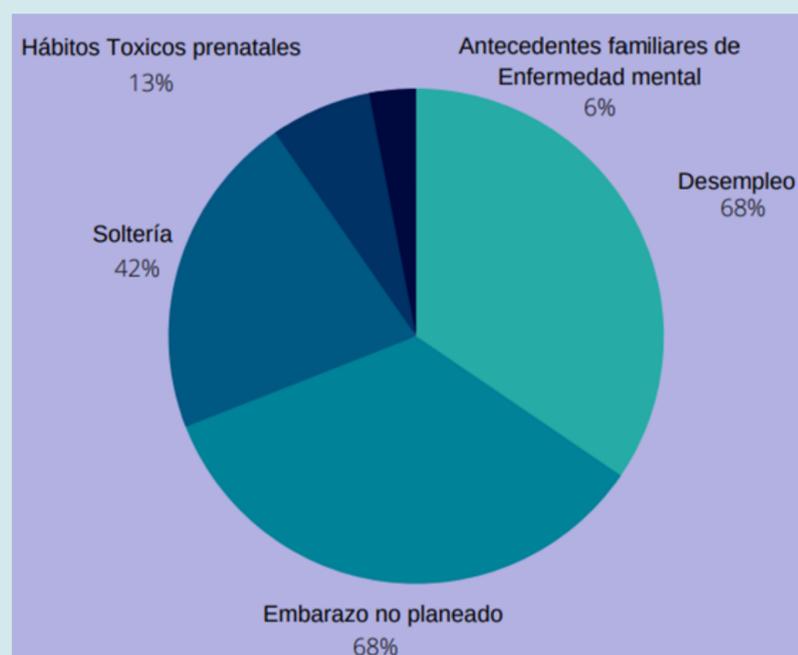
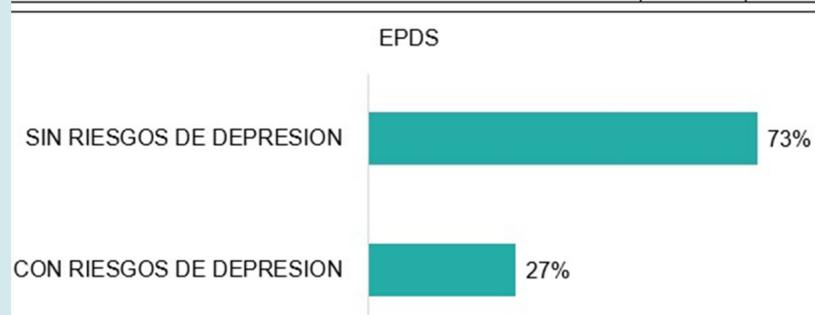
METODOLOGÍA

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en una muestra de 113 embarazadas residentes del área metropolitana de Cartagena y municipios cercanos del departamento de Bolívar que acudieron a la Clínica de Maternidad Rafael Calvo, excluyendo los servicios de legrado y puerperio, en el mes de Octubre de 2019. La población elegible se estableció bajo los siguientes criterios de inclusión: Estar embarazada en cualquier trimestre, tener entre 14 a 45 años, encontrarse afiliada al régimen de salud ya sea contributivo, subsidiado o vinculado. Criterios de exclusión: Illetradas, discapacidad cognitiva o retraso mental, mujeres bajo efectos de alcohol o sustancias psicoactivas, menores de edad sin compañía de tutor o representante legal, mujeres púerperas y diagnóstico de enfermedad mental previa. Las técnicas de recolección de datos utilizadas fueron formato de variables, Apgar familiar y la escala de depresión postnatal de Edimburgo, validada previamente en español y aplicada para la detección de sintomatología depresiva en la gestación.

RESULTADOS

La prevalencia para riesgo de depresión en el embarazo fue del 27%. Los factores de riesgo que están vinculados fueron: desempleo: 68%, embarazo no planificado: 68%, soltería: 42%, hábitos tóxicos prenatales: 13% y antecedentes familiares de enfermedad mental: 6%.

ESCALA DE EDIMBURGO		
Embarazadas con riesgos de depresión	27%	31
Embarazadas sin riesgos de depresión	73%	82
Total de encuestadas	100%	113



CONCLUSIONES

La coexistencia de factores de riesgo socioambientales se relacionó con la presencia de síntomas para riesgo de depresión en la población estudiada.