

# RESULTADOS MATERNO PERINATALES EN GESTANTES CON SOBREPESO Y OBESIDAD HOSPITAL SIMÓN BOLÍVAR SUBRED NORTE III NIVEL

Carrillo-Moreno, D, Md. Rodríguez-Ortiz, J, Md.  
HOSPITAL SIMÓN BOLÍVAR SUBRED NORTE BOGOTÁ, COLOMBIA  
SERVICIO DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA, UNIDAD MATERNO-FETAL

## INTRODUCCIÓN

La obesidad y el sobrepeso son un problema de salud pública que han mostrado una prevalencia creciente en mujeres en edad reproductiva. El exceso de peso durante el embarazo está asociado a desenlaces adversos que impactan notablemente en los indicadores de morbilidad y mortalidad en la gestante y el recién nacido.

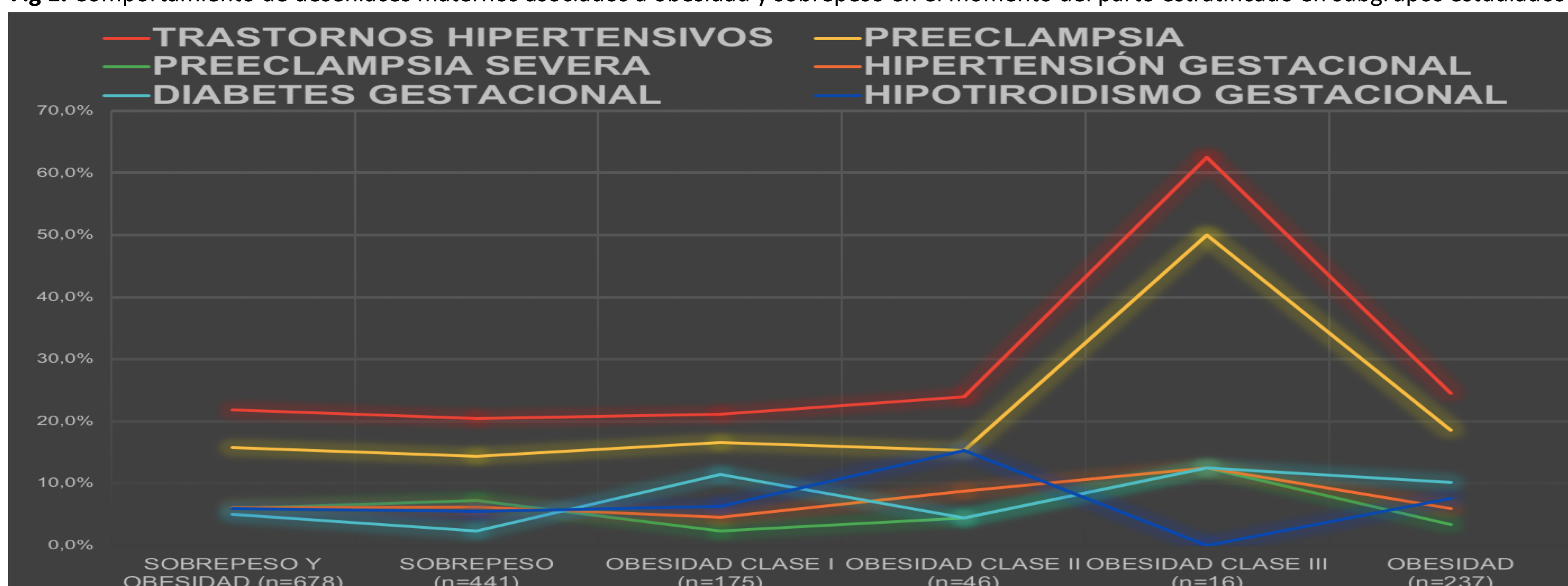
**Tabla 1.** Resultados maternos y perinatales de las pacientes con obesidad y sobrepeso en el momento del parto, atendidas en el Hospital Simón Bolívar (julio - diciembre 2019)

	SOBREPESO Y OBESIDAD (n=678)	SOBREPESO (n=441)	OBESIDAD (n=237)
<b>DESENLACES MATERNOS</b>			
TRASTORNOS HIPERTENSIVOS	21,8%	20,4%	24,5%
PREECLAMPSIA	15,8%	14,3%	18,6%
PREECLAMPSIA SEVERA	5,9%	7,3%	3,4%
HIPERTENSIÓN GESTACIONAL	6,1%	6,1%	5,9%
DIABETES GESTACIONAL	5,0%	2,3%	10,1%
HIPOTIROIDISMO GESTACIONAL	5,9%	5,4%	7,6%
<b>DESENLACES PERINATALES</b>			
PARTO PRETÉRMINO	10,8%	13,4%	5,9%
PARTO POSTFECHADO	1,8%	1,6%	2,1%
APGAR 1 MINUTO ≤ 7	10,0%	8,8%	12,2%
APGAR 5 MINUTOS ≤ 7	2,2%	1,8%	3,0%
APGAR 10 MINUTOS ≤ 7	0,6%	0,7%	0,4%
INGRESO A UCIN	29,4%	30,8%	26,6%
RCIU	3,8%	4,3%	3,0%
PEG	5,8%	6,3%	4,6%
GEG	3,0%	4,0%	5,5%
PESO PROMEDIO AL NACER (g)	2981	2915	3198,1
MALFORMACIÓN FETAL	1,9%	2,5%	0,8%
ÓBITOS	72,7%	59,1%	13,6%

## RESULTADOS

De un total de 984 partos de embarazos únicos, el 68.9% (n=678) fueron pacientes con sobrepeso y obesidad que se incluyeron en el análisis. La vía del parto principal fue vaginal (62.1%), con una tasa de cesáreas del 37.2%. Los trastornos hipertensivos y el hipotiroidismo mostraron frecuencias equiparables a poblaciones similares (21.8% y 5.9%, respectivamente). La frecuencia de diabetes gestacional mostró resultados comparables a la población general sin estratificar por peso (5%). El ingreso a UCIN y el óbito fetal mostraron mayor frecuencia en los hijos de pacientes con sobrepeso y obesidad. Hubo una tendencia proporcional al IMC en el peso promedio al nacer y el diagnóstico de GEG. Otros desenlaces perinatales evaluados mostraron frecuencias similares o menores a las reportadas en la literatura.

**Fig 1.** Comportamiento de desenlaces maternos asociados a obesidad y sobrepeso en el momento del parto estratificado en subgrupos estudiados



## CONCLUSIONES

La principal complicación materna encontrada en el grupo con obesidad fueron los trastornos hipertensivos (24,5%) y la principal complicación perinatal estuvo dada por el ingreso a UCIN (26,6%). Además resaltar que un 72,7% de los óbitos durante este periodo se presentaron en hijos de pacientes con sobrepeso y obesidad. El exceso de peso en el embarazo requiere enfoque multidisciplinario que permita identificar riesgos maternos y perinatales, con énfasis en los trastornos metabólicos y la pérdida gestacional.

1. The American College of Obstetricians and Gynecologists. Practice Bulletin N° 156. 2015 Dec ;N° 156.
2. Dolin CD, Kominiarek MA. Pregnancy in Women with Obesity. Obstet Gynecol Clin North Am. 2018 Jun;45(2):217-32.
3. Mariona FG. Perspectives in obesity and pregnancy. Womens Health. 2016 Nov;12(6):523-32.
4. Denison F, Aedla N, Keag O, Hor K, Reynolds R, Milne A, et al. Care of Women with Obesity in Pregnancy: Green-top Guideline No. 72. BJOG Int J Obstet Gynaecol. 2019 Feb;126(3):e62-106.
5. Stang J, Huffman LG. Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Obesity, Reproduction, and Pregnancy Outcomes. J Acad Nutr Diet. 2016 Apr;116(4):677-91.
6. Dutton H, Borengasser SJ, Gaudet LM, Barbour LA, Keely EJ. Obesity in Pregnancy. Med Clin North Am. 2018 Jan;102(1):87-106.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio descriptivo de corte transversal. Se estratificó la población en los grupos: sobrepeso y obesidad, obesidad clase I, clase II y clase III. Se analizaron las variables en relación con los desenlaces materno-perinatales en la paciente gestante con exceso de peso en el momento del parto, estableciendo las medidas de tendencia central en cada una de ellas.

## OBJETIVO

Describir los desenlaces maternos y perinatales de las pacientes gestantes con sobrepeso y obesidad, en el momento del parto, durante el periodo comprendido entre julio y diciembre de 2019, en una institución de tercer nivel de la ciudad de Bogotá (Hospital Simón Bolívar- Subred Norte E.S.E).

**Palabras clave:** obesidad materna, desenlace, sobrepeso materno.