

Continuidad y satisfacción en la anticoncepción con implante subdérmico a los 6 y 12 meses de su implementación en el posparto inmediato en Colombia

Vargas-Pulgarin PA¹ Muriel-García A¹ Álvarez C¹⁻² Muñoz-Fernandez¹⁻²⁻³⁻⁴ Baldwin M.K⁴ Tolosa J.E⁴⁻⁵⁻⁶
paulavp90045@gmail.com

¹Ginecologas y Obstetras, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia; ²Centro NACER, Salud Sexual y Reproductiva; ³Unidad Hospitalaria Manrique, Metrosalud, Medellín, Colombia; ⁴FUNDARED-MATERNA, Bogotá, Colombia; ⁵Oregon Health & Science University, Department of Obstetrics & Gynecology, Portland, Oregon, EEUU; ⁶St. Luke's University Health Network, Department of Obstetrics & Gynecology, Bethlehem, PA, EEUU.

OBJETIVO

Estimar la continuidad y el nivel de satisfacción en el uso a seis meses y a un año del implante subdérmico para participantes del grupo de intervención inscritas en el estudio COMSE (Colombia Maternidad Segura).

MÉTODOS

Análisis secundario del estudio COMSE: Maternidad Segura como resultado del uso de métodos de anticoncepción reversibles de acción prolongada y alta efectividad en el posparto inmediato, aprobado por el Comité de ética de la Universidad de Antioquia. COMSE es un estudio de cohorte prospectivo multicéntrico pre y post intervención que proporcionó consejería especializada de acuerdo con las guías de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y anticoncepción sin costo en tres hospitales públicos de Colombia, la E.S.E. Clínica de Maternidad Rafael Calvo (Cartagena), Hospital General de Medellín Luz Castro de Gutiérrez (Medellín), y la Unidad Hospitalaria Manrique-Metrosalud (Medellín) entre los años 2015 y 2016, ofreció métodos ARAP (anticonceptivos reversibles de acción prolongada) a mujeres en el posparto inmediato: el implante liberador de Levonorgestrel 75 mg x2 (Jadelle®), y el dispositivo intrauterino T de cobre).

Se evaluó la continuidad de los métodos y el nivel de satisfacción con el método elegido, a los 6 y 12 meses de su colocación e inicio en las participantes, se utilizó un cuestionario telefónico estandarizado tipo Likert, se tomaron datos del estudio COMSE ya extraídos al sistema Excel y una vez tabulados, se analizaron y se calcularon los porcentajes presentados en la sección de resultados.

Este análisis se enfoca solamente en las participantes a las que se le colocaron un implante subdérmico.

RESULTADOS

395 participantes ingresaron en el estudio y recibieron asesoramiento no coercitivo, culturalmente apropiado, en anticoncepción sobre todas las opciones de métodos anticonceptivos disponibles localmente. Se realizó la inserción de 160 implantes subdérmicos en el posparto inmediato y antes del alta hospitalaria.

A los 6 meses se lograron contactar telefónicamente 106 participantes de 160 a las que se les había colocado implante subdérmico (66.2%); 101/106 completaron el formulario de satisfacción y continuaban usando el implante subdérmico (95.2%); 91/101 participantes respondieron que estaban muy satisfechas o satisfechas con el implante (90%).

A los 12 meses se contactaron telefónicamente 110 participantes de 160 a las que se les había colocado implante subdérmico (68.7%); 101/110 continuaban utilizando el implante (91.8%); 106/110 participantes completaron el formulario de satisfacción (96.3%); 95/106 respondieron que estaban muy satisfechas o satisfechas con el implante (89.6%).

CONCLUSIONES

La tasa de continuación y de satisfacción con el uso del implante liberador de Levonorgestrel 75 mg x2 a los 6 y 12 meses después de su inserción en el posparto en Colombia es alta. El estudio COMSE provee la evidencia necesaria para la implementación de la consejería y el acceso al implante subdérmico liberador de Levonorgestrel en el posparto inmediato en los hospitales en Colombia.

PALABRAS CLAVES

Anticonceptivos, métodos ARAP, implante subdérmico.