

Disfunciones sexuales en mujeres con diabetes tipo 2, prevalencia y caracterización, en el Eje Cafetero, Colombia, 2015-2018

Espitia-De La Hoz Franklin J. Hathor, Clínica Sexológica.

INTRODUCCIÓN

En las mujeres con diabetes la prevalencia se estima entre 20-80% (1), sin embargo, los trastornos sexuales en la mujer diabética es poca la atención que ha recibido.

Objetivo

Establecer la prevalencia y caracterizar las disfunciones sexuales en mujeres con diabetes tipo 2, en el Eje Cafetero (Colombia), durante 2015-2018.

Materiales y métodos

Estudio de corte transversal. Se analizó la función sexual de 417 participantes. Se incluyeron mujeres mayores de 18 años con diabetes tipo 2, sexualmente activas en las últimas 6 semanas, residentes en el Eje Cafetero (Colombia). Se reclutaron de la consulta externa, en tres Clínicas privadas. Se hizo muestreo consecutivo. Se utilizó el Índice de Función Sexual Femenina validado en español. Se midieron antecedentes de salud sexual y reproductiva, comportamiento sexual, frecuencia de disfunción sexual global y tipo de disfunción sexual. Investigación fue aprobada por el comité de ética de Hathor, Clínica Sexológica.

Resultados

La edad media fue de 35,19 (DE \pm 8,76 años). La prevalencia de disfunción sexual en la totalidad de las participantes fue del 77,93 %. La puntuación del Índice de Función Sexual Femenina en las mujeres afectadas fue de 22,59 (DE \pm 8,43 puntos). Las dificultades sexuales caracterizaron el deseo sexual (77,93 %), lubricación (74,58 %) y excitación (73,14 %). El 41,48 % presentaba una disfunción sexual, 26,85 % dos y 31,65 % 3 o más disfunciones sexuales, con una mediana de 3 disfunciones sexuales por mujer).

Conclusiones

En las mujeres del Eje Cafetero con diabetes tipo 2, existe una elevada prevalencia de disfunciones sexuales, la cual sobrepasa a la mitad de la población; caracterizadas principalmente por trastornos del deseo y la lubricación. Urgen intervenciones inmediatas, a fin de instaurar un adecuado plan diagnóstico y terapéutico.

Bibliografía

1) Esposito K, Maiorino MI, Bellastella G, Giugliano F, Romano M, Giugliano D. *Determinants of female sexual dysfunction in type 2 diabetes. Int J Impot Res.* 2010; 22(3):179-84. doi: 10.1038/ijir.2010.6