

Incidencia y factores asociados a la incontinencia urinaria oculta, en mujeres con procidencia genital. ARMENIA, COLOMBIA, 2009-2019

Espitia-De La Hoz Franklin J. Hathor, Clínica Sexológica.

INTRODUCCIÓN

La aparición concomitante de prolapso de órganos pélvicos e incontinencia urinaria es una afección común en las mujeres, dado que ambas entidades resultan del daño del piso pélvico (1).

Objetivo

Evaluar la incidencia y establecer los factores asociados a la incontinencia urinaria oculta, en mujeres en postmenopausia, con procidencia genital.

Materiales y métodos

Estudio de corte trasversal, en mujeres con procidencia genital, a las que se les diagnosticó incontinencia urinaria oculta. En Armenia. *Criterios de inclusión:* Mujeres con 40 o más años de edad en postmenopausia, con procidencia genital (prolapso grado IV de POP-Q: pelvic organ prolapse quantification). Se determinó la incidencia de incontinencia urinaria oculta, y se evaluaron los factores asociados a su desarrollo. Se establecieron asociaciones según la naturaleza de las variables. Investigación aprobada por el comité de ética de Hathor, Clínica Sexológica.

Resultados

Se analizaron 201 mujeres con procidencia genital, de las cuales el 72,13% presentaron incontinencia urinaria oculta (47,58% leve, 43,44% moderada y 10,34% severa). Edad promedio: $67,13 \pm 12,56$ años (rango 42 y 84). El síntoma predominante, fue la sensación de bulto vaginal (100%), seguido del dolor pélvico (77,61 %). Los factores de riesgo fueron: parto vaginal (OR= 8,4; IC95%: 2,7-21,3), multiparidad (OR= 8,7; IC95%: 2,1-34,5) y edad mayor a 60 años (OR= 5,4; IC95%: 1,8-14,7). Nuliparidad (OR= 0,31; IC 95%: 0,17-0,59) y la no realización de episiotomía (OR= 0,26; IC 95%: 0,08-0,91) resultaron ser un factor protector.

Conclusiones

La incontinencia urinaria oculta es frecuente en mujeres con procidencia genital, estando por encima de las $\frac{3}{4}$ partes de la población estudiada. De acuerdo a este estudio, tiene indicación la realización de procedimientos anti-incontinencia, en mujeres sometidas a cirugía por prolapso genital severo.

Bibliografía

1) Espitia-De La Hoz FJ. Factores de riesgo asociados con prolapso genital femenino: estudio de casos y controles. *Urol Colomb* 2015; 24:12-8. <http://dx.doi.org/10.1016/j.uroco.2015.03.003>