

Prolapso de cúpula vaginal, prevalencia y factores asociados en mujeres, en climaterio, en el Quindío (Colombia), 2007-2017.

Espitia-De La Hoz Franklin J. Hathor, Clínica Sexológica.

INTRODUCCIÓN

El prolapso de cúpula vaginal, se define como el descenso del manguito vaginal, por debajo de un punto que es 2 cm menos que la longitud vaginal total por encima del plano del himen (1).

Objetivo

Establecer la prevalencia de prolapso de cúpula vaginal en mujeres del Quindío, en climaterio, así como los factores asociados a su aparición.

Materiales y métodos

Estudio de corte transversal. Se evaluaron las historias clínicas de 3.576 mujeres, en una clínica de alta complejidad de Armenia; entre 2007 y 2017. Se incluyeron las mujeres mayores de 40 años en climaterio, con diagnóstico de prolapso genital y llevadas a cirugía. Se determinó la prevalencia de prolapso de cúpula vaginal. Se evaluó además la presencia de incontinencia urinaria o fecal, así como la presencia de otros tipos de prolapsos, utilizando los criterios del sistema POPQ y se clasificó la frecuencia del prolapso de cúpula vaginal por grupos de edad. Investigación fue aprobada por el comité de ética de Hathor, Clínica Sexológica.

Resultados

La prevalencia de prolapso de cúpula vaginal fue del 14.17% (26.82% tenían prolapso grado I, 54.24% grado II, 13.21% grado III y 5.71% grado IV). La edad media en las mujeres fue de 59.7±14.7 años (rango: 42-87), con predominancia de las hispanicas (58.5%). En el subgrupo de mujeres histerectomizadas, la prevalencia fue del 21.64% en las realizadas por prolapso y del 6.34% en las hechas vía abdominal. Los factores asociados fueron: 65 o más años (OR: 4.76 [1.57 – 20.82]), IMC ≥ 25 (OR: 8.42 [2.68 – 31.04]), multíparas (OR: 9.03 [2.75 – 32.27]), antecedente de cirugía vaginal (OR: 7.04 [1.96 – 28.49]) y presencia de enfermedades pulmonares crónicas (OR: 5.31 [1.64 – 23.57]).

Conclusiones

Es alta la prevalencia global de prolapso de cúpula vaginal en las mujeres del Quindío. En Colombia existen pocos datos registrados al respecto, pero con la información presente, se manifiesta la necesidad de elaborar efectivas estrategias de prevención, detección y manejo.

Bibliografía

1) Espitia-De La Hoz FJ. *Factores de riesgo asociados con prolapso genital femenino: estudio de casos y controles.* Urol Colomb 2015; 24:12-8. <http://dx.doi.org/10.1016/j.uroco.2015.03.003>