

## **Policresuleno en el tratamiento del síndrome genitourinario de la menopausia: estudio de eficacia y tolerancia.**

*Espitia-De La Hoz Franklin J.* Hathor, Clínica Sexológica.

### **INTRODUCCIÓN**

El efecto del policresuleno se relaciona con la estimulación de los procesos de cicatrización, ya que promueve tanto la descamación del epitelio dañado así como la rápida reepitelización (1).

### **Objetivo**

Evaluar la eficacia y tolerancia del policresuleno en el tratamiento del síndrome genitourinario de la menopausia.

### **Materiales y métodos**

Ensayo clínico controlado, aleatorizado, enmascarado “doble-ciego”. Se incluyeron 231 mujeres con edad  $\geq 40$  años, diagnosticadas con síndrome genitourinario de la menopausia (SGUM), con actividad sexual en las últimas seis semanas; entre febrero a diciembre de 2018. Se asignaron a dos tratamientos: 117 policresuleno y 114 placebo (grupo control). Se evaluó la eficacia y tolerancia, así como los efectos adversos presentados durante las 12 semanas de seguimiento. Muestreo consecutivo no estricto. **Intervención:** 5 gramos de policresuleno, una aplicación diaria del gel vaginal durante 4 semanas (a la hora de acostarse a dormir); tratamiento de mantenimiento una aplicación dos veces por semana (intervalo de 3 días) hasta completar las 12 semanas; el grupo placebo recibía el mismo tratamiento con un lubricante a base de agua. La investigación fue aprobada por el comité de ética de Hathor, Clínica Sexológica

### **Resultados**

La dosis de policresuleno fue efectiva para el control de la sintomatología del SGUM, con eficacia del 76,92%, frente al 38,59%, del placebo ( $p = 0,003$ ). La tolerancia al policresuleno fue adecuada en el 91,45% de las mujeres, frente al 92,98% del placebo ( $p = 0,375$ ).

### **Conclusiones**

El uso de policresuleno en mujeres con SGUM es eficaz para el manejo de la sintomatología más frecuente. Si bien es cierto que no es la primera línea terapéutica, se debe considerar en mujeres en las que se contraindica la terapia con estrógenos o en las que no desean recibirla. Se evidenció una escasa presencia de efectos adversos a la dosis usada, sin embargo, estos fueron tolerables y no requirieron de la suspensión del medicamento.

### **Bibliografía**

1) Espitia-De-la-Hoz FJ. *Efficacy and tolerance of policresulen in the treatment of the genitourinary syndrome of menopause.* Int J Fam Commun Med. 2019; 3(3):132-6. DOI: 10.15406/ijfcm.2019.03.00145