

Osteoporosis en mujeres en climaterio: estudio de prevalencia y factores de riesgo asociados.

Espitia-De La Hoz Franklin J. Hathor, Clínica Sexológica.

INTRODUCCIÓN

La menopausia y la pérdida de masa ósea u osteoporosis, guardan una estrecha relación (1).

Objetivo

Determinar la prevalencia de osteoporosis y factores de riesgo asociados en mujeres en climaterio, residentes en el Quindío.

Materiales y métodos

Estudio de corte transversal. De 705 mujeres, se enrolaron 618 (87,65%). Se incluyeron mujeres de 40 o más años, en climaterio, y con factores de riesgo de pérdida de masa ósea o fracturas, residentes en el Quindío (Colombia); entre 2015 y 2017 en una institución privada de alta complejidad en Armenia (Quindío). Se realizó un muestreo por conveniencia. Se midieron variables socio-demográficas y clínicas. Se realizó un análisis bivariado entre la presencia de osteoporosis y los factores asociados, se calculó la Odds ratio (OR) con su respectivo intervalo de confianza del 95 % (IC 95 %). Investigación aprobada por el comité de ética de Hathor, Clínica Sexológica.

Resultados

Edad promedio $57,46 \pm 7,38$ años. La prevalencia de osteoporosis fue 34,46%; siendo superior en las mayores de 60 años (63,38%) respecto de las menores (36,61%). En las mayores de 70 años fue de 65,92%. La prevalencia de fractura vertebral en las mayores de 60 años fue de 17,96%. La osteopenia se encontró en el 45,14%. *Los factores de riesgo relacionados, fueron:* edad mayor a 60 años (OR:1,59; IC95%: 1,04–2,58), deficiencia de vitamina D (OR:2,79; IC95%: 2,07–3,69), tiempo de postmenopausia mayor a 10 años (OR:1,56; IC95%: 1,14–1,77) y no recibir terapia de reemplazo hormonal (OR:2,55; IC95%: 1,83–2,94).

Conclusiones

La presencia de osteoporosis es un problema frecuente en las mujeres en climaterio. Se incrementa la prevalencia a medida que aumenta la edad de las mujeres. Al tener en cuenta cada uno de los factores involucrados, se debe intentar conocer dicha relación, a fin de poder tratarlos en conjunto.

Bibliografía

1) National Osteoporosis Guideline Group. NOGG 2017: clinical guide-line for the prevention and treatment of osteoporosis. Guidelines 23 June 2017.