

Infecciones vaginales y factores de riesgo asociados en pacientes ginecológicas del Quindío, Colombia, 2013-2017.

Espitia-De La Hoz Franklin J. Hathor, Clínica Sexológica.

INTRODUCCIÓN

La leucorrea, asociada a infecciones vaginales, es un frecuente motivo de consulta; representando uno de los trastornos ginecológicos más frecuentes en mujeres en edad reproductiva (1).

Objetivo

Establecer la prevalencia de infecciones vaginales y factores de riesgo, en mujeres del Quindío, Colombia.

Materiales y métodos

Estudio de corte transversal. Se incluyeron mujeres que consultaron por leucorrea, en una clínica universitaria de la ciudad de Armenia (Quindío), Colombia; entre 2016 y 2019. El análisis final se realizó con una población total de 378 participantes. Se hizo análisis descriptivo. Investigación aprobada por el comité de ética de Hathor, Clínica Sexológica.

Resultados

La edad media fue 27,84 (DS \pm 5,31) años. La prevalencia de infecciones vaginales fue 81,74% (44,98% vaginosis bacteriana, 35,92% vaginitis por *Candida* y 5,82% tricomoniasis; 13,26% de infecciones mixtas). Los factores de riesgo fueron: uso de jabones íntimos [OR=6,47 IC95% (1,99-20,41)], uso de protectores diarios [OR=4,89 IC95% (2,28-6,87)]; antecedente de ITS en el último año [OR=4,27 IC95% (1,53-11,65)]; depilación íntima [OR=4,05 IC95% (1,45-8,42)] y obesidad [OR=4,02 IC 95% (,03-12,17)], $p=0,001$.

Conclusiones

En las mujeres del Quindío, que consultan por leucorrea, existe una significativa prevalencia de infecciones vaginales, caracterizadas principalmente por vaginosis bacteriana y vaginitis por *Candida*.

Bibliografía

- 1) Khan SA, Amir F, Altaf S, Tanveer R. **Evaluation of common organisms causing vaginal discharge.** J Ayub Med Coll Abbottabad. 2009; 21(2):90-3.
- 2) Espitia-De La Hoz FJ. **Sexo Ilimitado / El vuelo hacia una sexualidad más placentera.** Bogotá. Editorial Bolívar. Primera edición. 2015; 4(1):211-39.